

## ПАМЯТКА

### КАК ОБЩАТЬСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ, КОТОРЫЙ БОЛЕН АУТИЗМОМ

#### ➤ **Наберитесь терпения и будьте дружелюбными**

Люди с аутизмом часто повторяют одни и те же движения, например, взмахивают руками или издают монотонные звуки. Если вы столкнулись с таким поведением в общественном месте, не показывайте пальцем и не смейтесь.

#### ➤ **Говорите простыми предложениями**

Не говорите много, используйте короткие предложения. Если видите, что вас не понимают, не пытайтесь объяснить подробнее или задавать вопросы – просто повторите еще раз. Используйте жесты, четкую мимику или картинки, если они есть под рукой, - люди с аутизмом иногда носят с собой папку с картинками-карточками.

#### ➤ **Будьте готовы помочь**

Из-за эмоциональной перегрузки у человека с РАС может случиться срыв, который он не в состоянии контролировать: выброс эмоций или, наоборот, полное отключение – когда человек перестает реагировать вовсе. В такой ситуации не пытайтесь как-то повлиять на него, не задавайте вопросов, не кричите, не тащите за руку. Лучше найдите уединенное место, где можно расслабиться и прийти в себя.

#### ➤ **Будьте деликатными**

Никогда, не дразните, не травите, не издевайтесь и прочее над такими людьми. Пресекайте подобное поведение и одноклассников. Объясните особенности поведения человека с аутизмом и расскажите, как ему помочь, чтобы он чувствовал себя комфортно.